

# STAGE YOGA EN TOSCANE

Dimanche 18 octobre au samedi 24 octobre 2026

Une semaine

à Bagno Vignoni en Toscane,  
en pension complète dans un hôtel trois étoiles,  
avec sa propre piscine thermale à votre disposition.



## Au programme:

- **Cours de Hatha Yoga** tous niveaux du lundi au vendredi, le matin et en fin d'après-midi.

- Chaque jour **une randonnée avec un guide** qui restera avec nous toute la semaine et organisera aussi nos pique-niques de salades et produits locaux. (Vous pourrez y participer selon votre humeur)
- Vous trouverez bien sûr du **temps pour le Spa** de notre hôtel.
- Le soir un excellent dîner au restaurant de notre hôtel.

### **Le lieu:**

Notre hôtel est un **palais Renaissance**, ancienne résidence d'été du Pape Pie II de la famille Piccolomini. Il y venait régulièrement pour profiter des bains thermaux...

L'hôtel est tenu par une famille très sympathique et joui d'un grand jardin avec vue sur les collines toscanes avoisinantes. Nous sommes dans la **région du Val d'Orcia** en Toscane, parc naturel et culturel, **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

LE PRIX: en chambre double 1370€  
supplément chambre simple 400€

### **Inclus dans le prix :**

Hotel 4étoiles en demi-pension (Hôtel Albergo Le Terme, Bagno Vignoni)

- Piquenique à midi
- Guide professionnel pendant les randonnées qui reste avec nous toute la semaine
- Cours de yoga
- Transports en taxi
- Accès aux piscines thermales de l'hôtel

### **Non inclus dans le prix :**

- Taxe de séjours
- Les consommations personnelles

- Entrées musées etc (optionelles)

**Comment y arriver :**

- Soit en vol à destination de Rome ou de Florence.
- De Rome, vous pouvez joindre le groupe pour voyager ensemble jusqu'à Chiusi, d'où un taxi nous amène à Bagno Vignoni.
- Pour ceux qui ont le courage, il y a aussi la possibilité de prendre le train Paris – Milan, et de là, le train pour Florence et Chiusi.

Le groupe se retrouvera à la gare de Roma Termini le dimanche 18 octobre à 12h pour prendre ensuite un train vers Chiusi, où notre guide nous attendra pour nous emmener à notre hôtel.

Retour le samedi 24 octobre à 11h de Bagno Vignoni pour Chiusi, et de là, on prend le train vers Rome. Donc, préférez un avion de retour en fin d'après-midi pour éviter le stress.

Possibilité de se rendre directement à l'hôtel en voiture.

Pour s'inscrire, contactez Elsbeth à [elsbethreiter@gmail.com](mailto:elsbethreiter@gmail.com) ou téléphonez à Elsbeth au 0032473664399.